



**Liebe Yoga Freunde,**

ich freue mich sehr, euch mitteilen zu können, dass Bernie und ich euch wieder zu einem Sommerretreat mit Yoga und Meditation einladen können, diesmal in das liebevolle Retreat-Zentrum von Yoga Shakti in Harbergen bei Hannover. Yoga Shakti und ich sind über mehrere Jahrzehnte der gleichen Yogatradition gefolgt.

**Der Retreat findet vom 8. bis 15. August 2026 statt.**

Der Verlauf des Retreats baut auf euren Erfahrungen aus unseren klassischen 10-tägigen Retreats auf, die wir früher im Ananda Mandala in Schweden veranstalteten. Er beinhaltet bekannte, aber auch neue Praxis. Falls ihr noch nicht an einem unserer Retreats teilgenommen habt, die Methoden aber bereits auf anderem Wege gelernt und praktiziert habt, lasst es mich bitte wissen, damit wir eine Lösung finden können.

Es wird auch Raum für eine Auffrischung von Kriya Yoga und vielleicht auch für Prana Vidya geben, falls ihr darin bereits eingeweiht seid.

Der Gesamtpreis, enthaltend Unterricht, Verpflegung und Unterkunft, beträgt **1.123 Euro im Doppelzimmer** und **1.270 Euro im Einzelzimmer**. Unterkunft und Verpflegung sind direkt an Yoga Shakti zu zahlen (über: <https://seminarhotel-harbergen.de/kontakt-buchung/>).

Der Restbetrag (**300 Euro**) ist bei Ankunft in Harbergen in bar an **Hari Prem & Bernie** zu entrichten.

Bitte meldet euch auch bei mir an, danach folgen weitere Informationen. Gebt mir bitte Bescheid, falls ihr ein Doppelzimmer wünscht.

Wegen der Räumlichkeiten des Harbergen Retreat-Zentrums werden wir eine kleine Gruppe von maximal **10 Personen** bilden. Wir empfehlen euch daher, euch frühzeitig anzumelden.

Wir freuen uns!

*Herzliche Grüße*

**Hari Prem und Bernie Dann**

Kontakt und Anmeldung: Hari Prem: [amhpga53@gmail.com](mailto:amhpga53@gmail.com)

Buchung Seminarhotel Harbergen: [info@seminarhotel-harbergen.de](mailto:info@seminarhotel-harbergen.de)

